

## **Alle Stimmen zählen – Deep Democracy mit Maria Wiprich**

Was, wenn in Gruppen nicht nur die lautesten Stimmen, sondern auch die leisen, ungehörten, ungemütlichen gehört würden – und darüber Veränderung von innen heraus möglich wird? In diesem interaktiven Workshop erleben wir Deep Democracy nicht als Theorie, sondern als gelebte Haltung: körperlich, emotional, politisch.

Wir beginnen mit Gandhi, mit Präsenz und den eigenen Einflusszonen. Wir fragen nach dem Menschenbild hinter herrschaftsfreier Entscheidung und erleben, wie Konflikte dann aussehen, wenn man sie nicht „löst“, sondern sich von ihnen transformieren lässt.

Im Zentrum steht der **Shoe Shuffle** – eine praktische Methode aus der Prozessarbeit, die Debatte mit Tiefe verbindet.

Wer Lust auf eine lebendige, irritierende und gleichzeitig tragende Form des Miteinanders hat, ist hier genau richtig.

 *Für alle, die Gruppen nicht führen, sondern in Bewegung bringen wollen.*